

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
Fortbildungs-Programm Herbst 2024



Seminarnr.	Fortbildungstitel	Termin	Ort	Lizenzverlängerung	
BF 12/24	Individuelle Technikanalyse und -beratung für Nordic Walking	31.08.2024	Hannover	8 LE	C, ÜLB
FP 12/24	Sprungkrafttraining	08.09.2024	Oldenburg	8 LE	C, B
FP 13/24	Blockfortbildung Wurf	14. & 15.09.2024	Hannover	15 LE	C
BF 7/24	Level 1 (Stufe 2) - Ausbildung zum Lauf- & Walking-Coach	14. & 15.09.2024	Westerstede	15 LE	C, ÜLP
FP 15/24	Krafttraining für das Werfen und Stoßen	22.09.2024	Hannover	8 LE	C, B
FP 14/24	Begeisternde Praxisbeispiele in der Kinder- und Jugendleichtathletik: Spielerisch entdecken, erleben und wachsen	28.09.2024	Oldenburg	8 LE	C
FP 3/24	Trainingslager vielfältig gestalten	28.09.2024	Sprötze	8 LE	C
FP 16/24	Alternatives Speerwurf Training/ alternative Wurfschule im Saisonaufbau	26.10.2024	Wehdel	8 LE	C, B
FP 17/24	Sprint und Staffel im Grundlagentraining	26.10.2024	Hannover	8 LE	C, B
SF 3/24	NLV-Kongress Bewegung und Gesundheit	27.10.2024	Hannover	8 LE	C, B, ÜLB
BF 15/24	Funktionelles Training: Basic-Ausbildung (für Einsteiger)	02.11.2024	Oldenburg	8 LE	C, ÜLB
BF 16/24	Funktionelles Training: Advanced-Ausbildung (für Fortgeschrittene)	03.11.2024	Oldenburg	8 LE	C, B
FP 18/24	Materialeinsatz im Kindertraining	09.11.2024	Hannover	8 LE	C
FP 20/24	Schnelligkeitsentwicklung für Sprint und Sprung	09.11.2024	Bothel	8 LE	C, B
FP 21/24	Spiele und Trendsportarten, die gut in das Leichtathletiktraining integriert werden können	16.11.2024	Hannover	8 LE	C
FP 22/24	Workshop "Kinderschutz im Verein"	16.11.2024	Rotenburg	8 LE	C, B, ÜLB
FP 23/24	Prävention von typischen Verletzungen in der Leichtathletik	16. & 17.11.2024	Hannover	15 LE	C, B, ÜLB
FP 19/24	Kleine Spiele und Erlebnispädagogik	23.11.2024	Osnabrück	8 LE	C
FP 24/24	Leistungsentwicklung im Weitsprung	23.11.2024	Hannover	8 LE	C, B
FP 25/24	Koordination und Rhythmisierung im Hürdensprint	30.11.2024	Hannover	8 LE	C, B
FO 2/24 c	Ernährungskompetenz im Sport: Essen im Training und Wettkampf - Lecker und mehr!	07.08.2024	Online	2 LE	C, B, ÜLB
FO 2/24 d	Ernährungskompetenz im Sport: Essverhalten für Jung und Alt - Pfunde müssen nicht sein!	20.11.2024		2 LE	C, B, ÜLB
FO 5/24 c	Trainingsbeispiele für jedes Quartal in der Kinderleichtathletik (Herbst)	26.09.2024	Online	2 LE	C
FO 5/24 d	Trainingsbeispiele für jedes Quartal in der Kinderleichtathletik (Winter)	12.12.2024		2 LE	C
FO 6/24	Schmerzen im Breiten- und Leistungssport	23.10.2024	Online	2 LE	C, B, ÜLB
FO 7/24	Coaching im Sport - Trainer sind mehr als nur Techniklehrer	06. & 13.11.2024	Online	4 LE	C, B, ÜLB