

LM Mehrkampf Jugend U16 / 3.000 und 5.000 m Lauf
24./25.06.2023 in Sarstedt

RAHMENZEITPLAN

SAMSTAG	M15 10	M14 (1) 14	M14 (2) 14	W15 (1) 14	W15 (2) 14	W14 (1) 17	W14 (2) 18
13:00	KUGEL	100 m		HOCH	HOCH	WEIT	WEIT
13:15			100 m				
13:40		KUGEL					
14:05				WEIT	WEIT		
14:15	100 m					HOCH	HOCH
14:25			KUGEL				
15:10		WEIT		KUGEL			
15:25			WEIT				
15:35	HOCH					100 m	
15:50							100 m
15:55					KUGEL		
16:15				100 m			
16:25		HOCH					
16:35	WEIT		HOCH				
16:40						KUGEL	
16:50					100 m		
17:30							KUGEL

SONNTAG	Senioren +U20 (27)	Sen.innen u.jü. (18)	M14/M15 16	W15 (1) 11	W15 (2) 11	W14 (1) 14	W14 (2) 14
10:00			DISKUS				
11:00						SPEER	
11:15			80 m Hü.				
11:50					80 m Hü.		SPEER
12:00			STAB	80 m Hü.			
12:20						80 m Hü.	
12:45					SPEER		
12:40							80 m Hü.
13:15						800 m	
13:30				SPEER			800 m
13:40		3./5.000 m					
14:00							
14:10					800 m		
14:15			SPEER				
14:20				800 m			
14:30	3./5.000 m	1)					
15:10			1.000 m				
15:20	5.000 m	2)					

Änderungen vorbehalten (Stand: 14.06.2023 - 17:00)

Die Aufteilung auf die Mehrkampfgruppen kann für Sonntag geändert werden.

Lauf männlich: 1) M14 und M65 bis M85 - 2) mJU20 und M50 bis M60