

Samstag (TN) Riege	M15 (15) 1151	M14 (17) 1141	W15 (22) 2151	W15 (19) 2152	W14 (17) 2141	W14 (14) 2142
13:00	Kugel		Hoch 1+2	100m	Weit 1	
13:15		100m				
13:30						
13:45						
14:00				Hoch 1+2		Weit 2
14:15		Kugel				
14:30	Weit 1		100m			
14:45						
15:00					Hoch 1+2	
15:15				Kugel		
15:30			Weit 1+2			100m
15:45						
16:00	100m	Hoch 1+2				
16:15					Kugel	
16:30						
16:45				Weit 1+2		Hoch 2
17:00						
17:15	Hoch 1		Kugel			
17:30						
17:45		Weit 1+2			100m	
18:00						
18:15						Kugel

Sonntag (TN) Riege	M15 (9) 1151	M14 (6) 1141	W15 (16) 2151	W15 (15) 2152	W14 (11) 2141	W14 (10) 2142	Lang- strecken/ -staffeln
10:30	Speer	Speer					2.000m W10-W15
10:45							2.000m M10-M13
11:00							3.000m
11:15					Speer		
11:30							4x400m
11:45							
12:00	80m Hü.					Speer	
12:15		80m Hü.					
12:30			80m Hü.				
12:45				80m Hü.			
13:00	Stab	Stab			80m Hü.		
13:15						80m Hü.	
13:30			Speer				3x800m
13:45							5.000m mJU20-M55
14:00							
14:15							5.000m M60-M85
14:30				Speer	800m	800m	
14:45							
15:00	Diskus	Diskus					5.000m wJU20-W85
15:15							
15:30							
15:45			800m	800m			
16:00	1.000m	1.000m					

Änderungen vorbehalten

Stand: 09.05.2025