

NLV / BLV Meisterschaften Fünfkampf / 10.000 m

RAHMENZEITPLAN 31.08.2025 Delmenhorst



Männer 1 **Männer 2** **M30 +** **Frauen** **W30 +** **Einteilung 10.000 m**
 12 13 16 16 9

11:00			Weit 1+2	100 m		
11:10					100 m	
11:40				Hoch	Hoch	
11:45			10.000 m	10.000 m	10.000 m	weibl. und M65+
11:50			Speer			
12:00	Weit 1	Weit 2				
12:55	Speer					
13:00					Kugel	
13:25			200 m			
13:40				Kugel		
13:45		Speer				
14:05	200 m				Weit 1	
14:30			Diskus			
14:45		200 m		Weit 2		
15:05					800 m	
15:15	Diskus					
15:30			1.500 m			
16:05		Diskus				
16:15				800 m		
16:50	1.500 m					
17:10	10.000 m	10.000 m	10.000 m			Männer bis M60

Änderungen aufgrund der tatsächlichen Teilnehmerzahlen vorbehalten