

DLV-vermessene Läufe im NLV (mit gültigem Vermessungsprotokoll)

Stand: 06.05.2026

2026	Ort	Veranstaltung	Homepage	5 km	10 km	Hama	Mara	100km	gültig bis	interne Bemerkung
25. 01.	Oldendorf	Winterlauf in Oldendorf	http://www.lqk-nord-stade.de	x	x			x	29	
08. 03.	Uelzen	DM 10 km	https://www.leichtathletik.de/wettkaempfe/termine/deutsche-meisterschaften		x					
08. 03.	Uelzen	Rahmenwettbewerb zur DM 10 km		x						
15. 03.	Göttingen	LM 5 km	www.nlv-la.de	x					30	
15. 03.	Göttingen	Rahmenwettbewerb zur LM 5 km		x					30	
21. 03.	Springe	Springe-Deister-Marathon	http://www.springe-deister-marathon.com	x	x	x	x		26	
04. 04.	Bawinkel	Osterlauf "Rund um Bawinkel"	http://osterlauf-bawinkel.de			x			26	
11. 04.	Hannover	R5K	https://www.marathon-hannover.de	x						
12. 04.	Gnarrenburg	Sommerzeitlauf	http://tsv-gnarrenburg.de/sommerzeitlauf/	x	x				29	
12. 04.	Hannover	DM Marathon	https://www.leichtathletik.de/wettkaempfe/termine/deutsche-meisterschaften				x		27	
12. 04.	Hannover	ADAC Hannover Marathon	https://www.marathon-hannover.de	x	x	x	x		28 / 27	
12. 04.	Schortens	Schortenser Straßenlauf	https://hfc-la.de/	x	x	x			27	
18. 04.	Hamel	Hamelner Stadt-Galerie-Lauf	http://www.hamelner-stadt-galerie-lauf.de	x	x				30	
19. 04.	Papenburg	OLB-Citylauf Papenburg	https://www.lq-papenburg-achsendorf.de/olb-citylauf	x	x				28	
25. 04.	Helmstedt	Stadtlauf "Rund um die Wälle"	http://walllauf.de	x	x				27	
25. 04.	Wustrow	Stadt- und Friedenslauf	http://iqaswendland.de	x					29	
26. 04.	Garrel-Petersfeld	Thülsfelder Talsperrenlauf	https://talsperrenvolkslauf.de/	x	x				28	
01. 05.	Gristede	Gristeder Mailauf	http://www.ssv-gristede.de	x	x	x			29 / 27	
01. 05.	Wolfenbüttel	Stadtgrabenlauf	https://www.mtv-wolfenbuettel.de	x	x				25	
02. 05.	Otterndorf	Gezeitenlauf	www.gezeitenlauf.de						28	
03. 05.	Achim	i-run Achim	http://www.i-run-achim.de	x	x				28 / 30	
03. 05.	Hude	Huder Frühingslauf	https://www.huder-fruehingslauf.de/	x	x				29	
08. 05.	Haselünne	Haselünner Altstadtlauf	http://www.haseluenner-sv.de	x	x				25	
08. 05.	Neuenkirchen (bei Bramsche)	VR-Bank Abendlauf	https://www.eintracht-neuenkirchen.de	x	x				27	
08. 05.	Sottrum	Sottrumer Abendlauf	http://www.tv-sottrum.de/leichtathletik/abendlauf	x	x				25	
09. 05.	Großenkneten	Großenknetener Zehn-Meilen-Lauf	http://www.zehnmellenlauf.de	x	x				27	
09. 05.	Syke	Syker Hachelauf	http://www.syker-hachelauf.de/	x	x				29	
10. 05.	Cuxhaven	Stadtparkassen-Marathon Cuxhaven	http://www.cuxhaven-marathon.de		x	x	x		26	
10. 05.	Delmenhorst	Inklusiver Citylauf Delmenhorst	http://www.citylauf-delmenhorst.de		x				30	
16. 05.	Nordenham	Umweltlauf	http://www.sv-nordenham.de	x	x				28	
22. 05.	Emlichheim	Emlichheimer Pfingstlauf	https://www.pfingstlauf.de/	x	x				27	
29. 05.	Hasbergen	Nacht von Hasbergen	https://nacht-von-hasbergen.de	x	x				26	
30. 05.	Emden	Emder Matjeslauf	https://emder-lq.de/	x	x				28	
30. 05.	Nienburg	Nienburger Spargellauf	https://www.nienburger-sparqellauf.de/	x	x				31	
30. 05.	Sehnde-Rethmar	Abend-Kanallauf Rethmar	https://www.kanallauf.de	x	x				29	
07. 06.	Lingen (Ems)	Lingener Citylauf	http://www.citylauf-lingen.de	x	x				27	
07. 06.	Neustadt am Rbge.	Neustädter Stadtlauf	http://www.tsv-neustadt.net	x	x				29	
12. 06.	Garbsen	Garbsener City-Lauf		x	x				29	
13. 06.	Haren (Ems)	Volksbank Haren Citylauf	http://www.citylauf-haren.de	x	x				27	
13. 06.	Wiesmoor	Ottermeerlauf 6 Stunden-Lauf	http://www.ottermeerlauf.de						28	
14. 06.	Dunum	RVB Harlingerland Lauf	https://www.it-schafhauserwald.de/		x	x			27	
14. 06.	Isernhagen HB	Isernhagener Volks- und Straßenlauf	http://www.volkslauf-isernhagen.de/		x				26	
14. 06.	Wilhelmshaven	Gorch-Fock-Lauf	http://www.gorch-fock-lauf.de		x	x	x		29	
20. 06.	Ovelgönne-Großenmeer	Samstagslauf Großenmeer	http://www.gtv-grossenmeer.de	x	x				28 / 27	
20. 06.	Wurster Nordseeküste (Nordholz)	Nordholzer Windmühlenlauf	http://www.windmuehlenlauf.iimdofree.com	x	x	x			28	
21. 06.	Buchholz (Nordheide)	Buchholzer Stadtlauf	http://buchholzerstadtlauf.de		x	x			28	
27. 06.	Fischerhude	Sommerlauf	info@sportfreunde-fischerhude.de	x	x				30	
27. 06.	Lönningen	Remmers-Hasetal-Marathon	https://my.raceresult.com/307434/	x	x	x	x		28 / 29	
27./28.	06. Delmenhorst	24 Stunden Burginsellauf	http://www.24-lauf.de						26	
04. 07.	Ihlienworth	Ihlienwörter Brückenlauf	http://www.tsvihlienworth.de	x	x				26	
18. 07.	Klein Meckelsen	Wiesenlauf Klein Meckelsen	http://wiesenlauf.de	x	x				28	
31. 07.	Springe	Springe-Deister-Sommertlauf	http://www.springe-deister-marathon.com	x	x	x	x		26	
02. 08.	Beverstedt-Wellen	Rund um Wellen	http://www.wellen-marathon.de	x		x	x		28 / 27	
14. 08.	Spelle	Speller Sparkassen Sommernachtslauf	https://www.scsv.de/abteilung/laufen--leichtathletik/sommern	x	x	x			27/26/27	
21. 08.	Barßel	Barßeler Hafenfestlauf	https://www.hafenfestlauf.de/	x	x				28	
28. 08.	Duderstadt	Duderstädter Sparkassenlauf	http://www.duderstaedter-sparkassenlauf.de	x	x				27	
28. 08.	Verden	Verdener Stadt-Lauf	https://stadtlav-verden.de	x	x				28	
29. 08.	Jever	Jever-Fun-Lauf	https://www.jever-fun-lauf.de	x	x				30	

