

### Rahmenwettbewerbe

Nr.	Startzeit	Altersklasse	Strecke	Runden	Siegerehrung
R01	09:30	Kinder U12 (M/W 10/11)	1,32 km	1 x rot	10:00
R02	09:45	Jugend W12-13-14-15	2,15 km	1 x grün + 1 x rot	10:15
R03	10:00	Jugend M12-13-14-15	2,15 km	1 x grün + 1 x rot	10:30

### Meisterschaftswettbewerbe

Nr.	Startzeit	Altersklasse	Strecke	Runden	Siegerehrung
L01	10:15	Senioren M60 bis M90, Seniorinnen W50 bis W90	4,12 km	3 x rot	11:10
L02	10:55	Weibliche Jugend U18	4,12 km	3 x rot	12:00
L03	11:20	Männliche Jugend U18	4,12 km	3 x rot	12:30
L04	11:45	Männer Mittelstrecke	4,12 km	3 x rot	13:00
L05	12:10	Weibliche Jugend U20	4,12 km	3 x rot	13:15
L06	12:35	Männliche Jugend U20	6,35 km	1 x grün + 4 x rot	13:45
L07	13:05	Frauen, Juniorinnen U23 u. Seniorinnen W35 bis W45	6,35 km	1 x grün + 4 x rot	14:00
L08	13:45	Junioren U23	7,75 km	1 x grün + 5 x rot	15:00
L09	14:25	Senioren M35 bis M45	6,35 km	1 x grün + 4 x rot	15:30
L10	15:00	Senioren M50 und M55	4,12 km	3 x rot	16:00
L11	15:25	Männer Langstrecke	9,80 km	7 x rot	16:45