

Telefon: +49 4141 79790-0
Fax: +49 4141 79790-104
E-Mail: sekretariat@vlg-stade.de

Datum: 26.05.2025

„Gemeinsam bewegen“: Bundesweit einzigartiges Modellprojekt gegen Alterseinsamkeit startet am Vincent-Lübeck-Gymnasium Stade

Einladung zur Auftaktveranstaltung mit Pressegespräch

Mit der Kick-Off-Veranstaltung am 12. Juni beginnt am Vincent-Lübeck-Gymnasium Stade ein Projekt, das ab dem Schuljahr 2025/2026 in bislang einzigartiger Weise generationen-übergreifenden Dialog mit gemeinsamer Bewegung verknüpft. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren, die sonst häufig allein zu Hause und nicht aktiv im organisierten Sport eingebunden sind, regelmäßig mit Schülerinnen und Schülern der Klassen 5–7 in der Sporthalle zusammenzubringen. In einer gemeinsamen Arbeitsgemeinschaft wird zusammen gelacht, gelernt und sich bewegt – ganz im Sinne von sozialer Teilhabe, Gesundheitsprävention und gegenseitigem Respekt. Parallel dazu nehmen die beteiligten Kinder und Jugendlichen an zweiwöchentlichen Unterrichtseinheiten teil, in denen sie zu zertifizierten Sportassistentinnen und -assistenten ausgebildet werden. Sie erwerben nicht nur grundlegende Kenntnisse zur Bewegungsarbeit mit Gleichaltrigen, sondern auch spezifisches Wissen zu Sport und Umgang mit älteren Menschen – von motorischen Besonderheiten bis hin zu Fragen gesundheitlicher Einschränkungen und altersgerechter Kommunikation. Im Verlauf des Schuljahres übernehmen sie zunehmend Verantwortung, gestalten innerhalb ihrer AG selbst kurze Bewegungszeiten für die Seniorinnen und Senioren oder setzen das Erlernte in ihren eigenen Sportvereinen um. „Bildung endet nicht an der Klassenzimmertür. Dieses Projekt zeigt, wie Schule heute auch gesellschaftliche Verantwortung übernimmt. Respekt, Verantwortung und Teilhabe – all das wird hier nicht nur vermittelt, sondern gelebt, sagt Nils-Christian Schwarz, Sportlehrer am Vincent-Lübeck-Gymnasium und einer der Projektinitiatoren. „Wir wollen Momente schaffen, in denen unsere Schüler durch ihre Aufgaben fachlich, sozial und persönlich wachsen. Es ist ein Lernprozess auf Augenhöhe“

Im Zentrum des Projekts stehen mehrere gesellschaftliche Herausforderungen: die Bekämpfung von Alterseinsamkeit und die Förderung von Mobilität im Alter durch ein regelmäßiges Bewegungsangebot einerseits sowie die Stärkung sozialen Lernens und die Hinführung zum Ehrenamt bei Kindern und Jugendlichen andererseits. Gerade junge Menschen wachsen heute oft ohne engen Bezug zur Großelterngeneration auf. Das Projekt schafft Raum für echte Begegnung, gegenseitiges Verständnis und nachhaltige Wertebildung.

„Der generationenübergreifende Ansatz ist nicht nur innovativ, sondern auch dringend notwendig. Dieses Projekt verbindet Herz, Kopf und Bewegung. Dass dabei echte Beziehungen zwischen Jung und Alt entstehen, ist unbezahlbar“, so Wencke Delekat als Mitinitiatorin verantwortlich für den Bereich Seniorensport.

Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 9 begleiten die Jüngeren im Rahmen eines peer-teaching-Konzepts und übernehmen so vom ersten Projekttag an Verantwortung. Bei allen teilnehmenden Kindern und Jugendlichen soll frühzeitig Interesse an sozialen Berufen geweckt, gefördert und so ein Beitrag zur langfristigen Fachkräftesicherung im Gesundheits- und Sozialwesen geleistet werden. „Dass Kinder und ältere Menschen hier gemeinsam lernen, lachen und sich bewegen, ist ein echter Gewinn für alle Beteiligten. So wächst nicht nur Wissen, sondern auch Haltung“, betont Schulleiter Rouven Wauschkies, der das Projekt als Teil der Schulentwicklung von Anfang an mitgestaltet hat und als schulisches Kernanliegen betrachtet.

Zu den Kooperationspartnern gehören u. a. die Hochschule 21, die das Projekt wissenschaftlich begleitet, der Niedersächsische Leichtathletikverband, die Lions Clubs aus Stade sowie lokale Akteure wie die Hospizgruppe Stade und der VfL Stade, die mit ihrer jeweiligen Expertise das Vorhaben unterstützen. Constantin Ewers, Referent für Bildung im NLV, unterstreicht: „Der NLV unterstützt das Projekt gern, in der Ausbildung wie auch in der Vernetzung von Schule und Verein. Wir sehen darin großes Potenzial für nachhaltiges Ehrenamt und generationenverbindenden Sport.“

Köpfe des Projekts sind die erfahrene Ergotherapeutin und Fachtrainerin für Seniorensport Wencke Delekat (Seniorensport Stade), Schulleiter Rouven Wauschkies sowie Sportlehrkraft Nils-Christian Schwarz (Lehrer am Vincent-Lübeck-Gymnasium, Sozial- und Gewaltpräventionstrainer, Lehrer des Jahres).

Der öffentliche Auftakt findet am 12. Juni 2025 mit einem gemeinsamen Laufabzeichen-Event statt, bei dem Schülerinnen und Schüler des Vincent-Lübeck-Gymnasiums und Bewohnerinnen und Bewohner zweier Stader Seniorenheime gemeinsam aktiv werden. Im Rahmen der Veranstaltung werden Projektname und Logo erstmals öffentlich präsentiert, außerdem beginnt die Anmeldephase für das kommende Schuljahr. Erwartet werden Gäste aus Politik und Gesellschaft, darunter Vertreter von Stadt und Landkreis, Christoph Rabbow (Vorsitzender des Philologenverbandes Niedersachsen), Bernd Rebischke (Vizepräsident des Niedersächsischen Leichtathletikverbands) sowie Vertreter der Lions Clubs, die mit einer Scheckübergabe die Finanzierung des Pilotjahres sichern.

Alle Projektpartner verbindet das gemeinsame Ziel, ein Modell zu schaffen, das über die Region hinausstrahlt – als Leuchtturm für ein neues, aktives Miteinander der Generationen durch Sport, Begegnung und Bildung.

Ablauf der Auftaktveranstaltung am 12. Juni 2025

Ort: Sportplatz des Vincent-Lübeck-Gymnasiums Stade
Glückstädter Str. 4, 21682 Stade

Beginn des Pressegesprächs: 13:15 Uhr

Beginn der Veranstaltung: 14:00 Uhr

Programmpunkte:

- Begrüßung durch die Schulleitung
- Grußworte
- Scheckübergabe durch die Lions Clubs Stade
- Enthüllung von Projektname und Logo durch Kinder und Senioren
- Laufabzeichen-Event mit Schülerinnen und Schülern sowie Bewohnerinnen und Bewohnern zweier Stader Seniorenheime
- Siegerehrung durch den Niedersächsischen Leichtathletikverband

Hinweis: Foto-, Video- und Audioaufnahmen
sind ausdrücklich erlaubt und erwünscht.

Pressekontakt / Rückfragen

Vincent-Lübeck-Gymnasium Stade
E-Mail: sekretariat@vlg-stade.de
Tel.: 04141/79790-0