

LAUFABZEICHENWETTBEWERB FÜR SCHULEN 2026

- UNTERSTÜTZT VON DER AOK NIEDERSACHSEN

"Wie viel Ausdauer beweist deine Schule?"



01. MÄRZ BIS 02. JULI 2026

BITTE REICHEN SIE UNS IHRE
MELDUNGEN BIS ZUM 17. Juli 2026 EIN.

GESUCHT: DIE LAUFBEGEISTERTEN SCHULEN IN NIEDERSACHSEN

Der Laufabzeichenwettbewerb für Schulen ist ein Wettbewerb der AOK Niedersachsen in Zusammenarbeit mit dem Niedersächsischen Leichtathletik-Verband. Gesucht werden jedes Jahr laufbegeisterte Schulen in Niedersachsen, die mit ihren Schüler*innen durch eine gemeinsame Lauf- und Bewegungsleistung Ausdauer zeigen.

Jede/r kann mitmachen!

Es gilt: Eine Stufe wird erreicht, wenn die dafür erforderliche Minutenanzahl – unabhängig vom Tempo und der Streckenlänge – durch Laufen ohne Pause bzw. Fortbewegen *- laufend, walkend, wandernd, rollstuhlfahrend (*gilt für diejenigen Schüler*innen, denen das Laufen aufgrund von körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen nicht möglich ist) erreicht wird.

Erfolg erleben: Von Mal zu Mal besser werden, sich wohl dabei fühlen.

WERTUNG

Für die Wertung zählt pro Schüler*in nur 1 Ergebnis!

- Gewertet wird die beste Lauf- bzw. Bewegungsleistung ohne Pause!
- Die Schüler*innen bestimmen das Tempo.
- Die Laufergebnisse werden je nach erreichter Stufe mit unterschiedlichen Punkten belegt.

Die Punkte einer Stufe werden durch Multiplikation der Schüler*innenanzahl, die die Stufen erreicht haben, mit dem jeweiligen Faktor berechnet - pro Schüler*in nur 1 Ergebnis! Zur Berechnung des Gesamtergebnisses der Schule werden die Punktzahlen der erreichten Stufen aufsummiert. Die Summe wird dann durch die Gesamtschülerzahl der Schule geteilt.

Laufleistung

1. Stufe	15 min.	= 1 Pkt.	Alle Klassen
2. Stufe	30 min.	= 2 Pkt.	Alle Klassen
3. Stufe	60 min.	= 3. Pkt.	Alle Klassen
4. Stufe	90 min.	= 4 Pkt.	Kl. 5-6 & 7-8
5. Stufe	120 min.	= 5 Pkt	Kl. 7-8

Fortbewegen* - laufend, walkend, wandernd, rollstuhlfahrend

1. Stufe	30 min.	= 1 Pkt.	Alle Klassen
2. Stufe	60 min.	= 2. Pkt.	Alle Klassen
3. Stufe	120 min.	= 3 Pkt.	Alle Klassen

**gilt für diejenigen Schüler*innen, denen das Laufen aufgrund von körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen nicht möglich ist*

AUSGEZEICHNET: DAS LAUFABZEICHEN

Das Lauf- und Walkingabzeichen steht für körperliche Fitness. Der Wettbewerbscharakter, der viele abschreckt, entfällt bei diesem individuellen Leistungstest. Ein besonderer Anreiz insbesondere für Schüler*innen ist der Erwerb des Abzeichens in der Gruppe. Das Lauf- und Walkingabzeichen ist ein standardisiertes Abzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes.

MELDUNG & BESTELLUNG

Die Meldung kann sowohl über die NLV-Homepage, als auch über den beiliegenden Vordruck erfolgen. Nach Erfüllung der Bedingungen können die Abzeichen über die NLV-Homepage bestellt werden. Nach Zusendung wird die Ausweiskarte durch die Lehrkraft ausgefüllt und an die Schüler*innen vergeben.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Der Wettbewerb ist für die Klassen 1-4, 5/6 & 7/8 aller niedersächsischen Schulen ausgeschrieben.

Im Bereich der Grundschulen gibt es zwei Wertungsgruppen:

- Gesamtschülerzahl bis 149
- ab 150 Schüler*innen

PREISE UND GEWINNE

Für den 1.-3. Platz des Wettbewerbs werden Warengutscheine eines Sportartikelherstellers im Gesamtwert von 2.600 € vergeben. Unter allen teilnehmenden Schulen werden zusätzliche Sonderpreise verlost.

*Alle Gewinner werden schriftlich durch den NLV benachrichtigt.

INFORMATIONEN

Alle Informationen rund um den Laufabzeichenwettbewerb finden Sie auf der NLV-Homepage unter Breitensport.
www.nlv-la.de/home/bildung/veranstaltungen/aok-laufabzeichenwettbewerb



Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511 - 33 89 0 44
Fax: 0511 - 33 89 0 19
E-Mail: scholz@nlv-la.de
Homepage: www.nlv-la.de